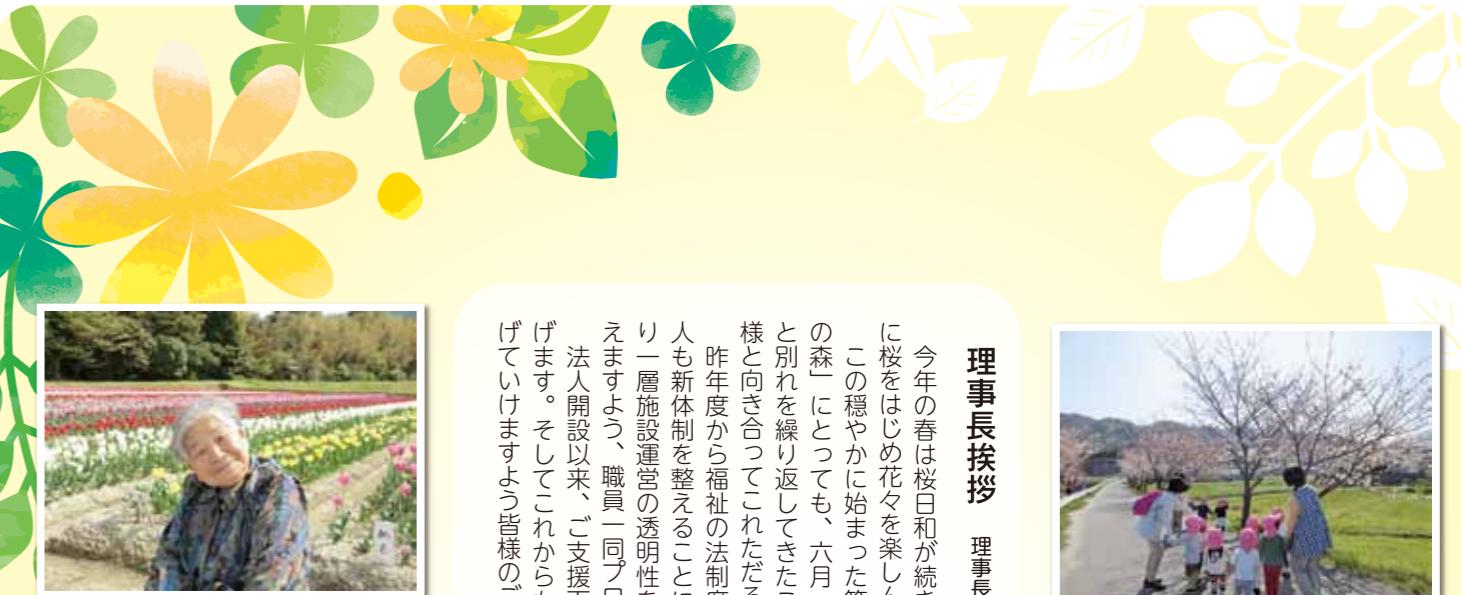


発行・編集  
社会福祉法人  
藤の実会  
住所  
福岡市西区今宿上ノ原16-1  
TEL 092-807-3720



# ななの樹



## 理事長挨拶 理事長

大木 麻美子

今年の春は桜日和が続き、私達の施設も利用者や入居者の皆様に桜をはじめ花々を楽しんで頂きました。この穏やかに始まった節目の平成30年度は、ケアハウス「にじの森」にとつても、六月一日に節目の20周年を迎えます。出会いと別れを繰り返してきたこの年月、一日一日を大切に入居者の皆様と向き合つてこれただろつかと思いつらすこの頃です。

昨年度から福祉の法制度が少し変更されたことに伴い、私共法人も新体制を整えることになりました。それを経て今年度は、より一層施設運営の透明性を大切に、より利用者やご家族に寄り添えますよう、職員一同プロ意識を持つて努力して参る所存です。

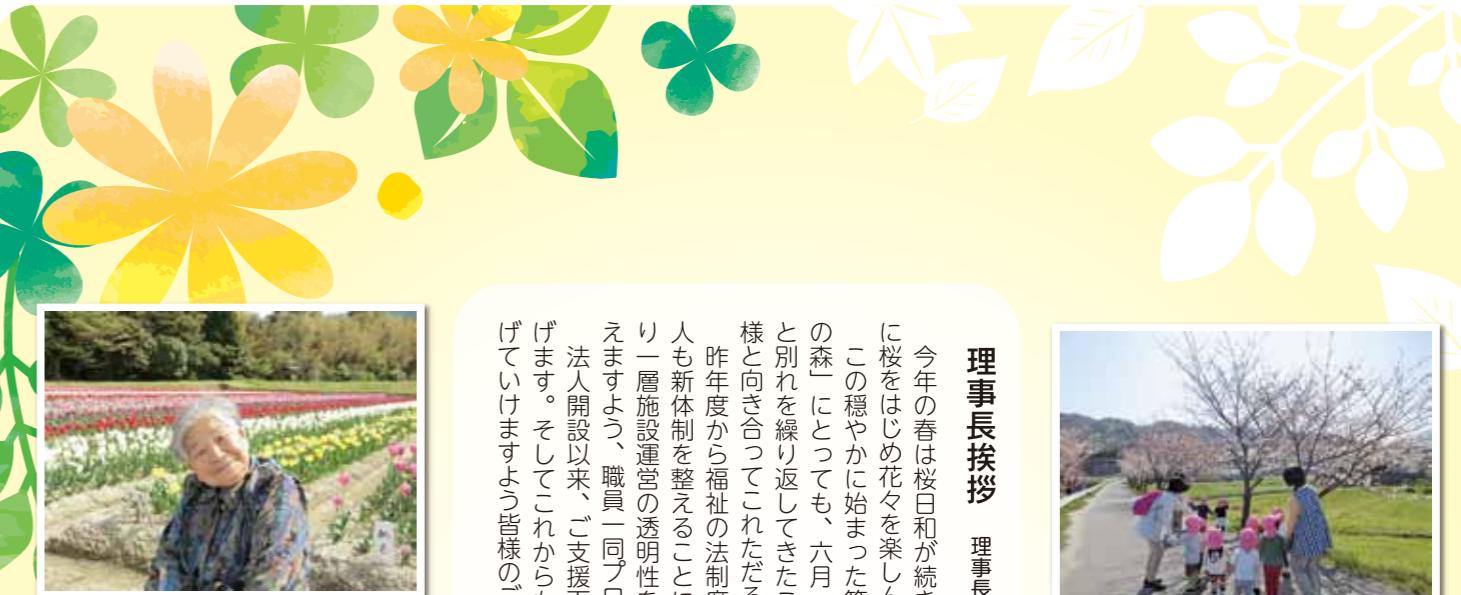
法人開設以来、ご支援下さった沢山の方々に改めて感謝申し上げます。そしてこれからも、保育・障がい・高齢者福祉の輪を広げていけますよう皆様のご支援を宜しくお願い致します。



## にじの森施設長挨拶 施設長

川口 松江

風がおる5月、五感の全てで感じられるさわやかな季節になりました。皆様、如何お過ごしでしょうか。日頃から、入居者様、家族様、地域の皆様方の多大なるご理解とご協力を頂き感謝申し上げます。昨年同様、にじの森の庭には緑とお花がいっぱいです。庭を開放していますので、お気軽に立ち寄り下さい。また、施設内見学、体験もこの時期に是非お越し下さい。お待ちしております。今年度も、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



## ななの樹

### 大木整形・リハビリ医院 デイケア部門

#### お知らせ

デイケアでは、月2回外出レクレーションを行なっており、ご利用者が希望される場所へ食事や買い物に出掛けます。普段、外出する機会が少ないので買いました!!と嬉しそうに話される方もあります。3月の外出レクは、七樹苑のお茶会に参加し、庭園のしだれ梅を観賞しながら、楽しいひと時を過ごしました。また、その会に参加したご利用者が特技の民謡やコーラスを披露する場面があり、とても盛り上がりました。今後も利用者の皆様が充実した時間が過ごせるようスタッフ一同日々努力して参ります。

#### お問い合わせ

大木整形・リハビリ医院  
〒814-0013 福岡市早良区藤崎1丁目21-19  
TEL 092-843-1715 <http://ohki-clinic.jp>

#### お問い合わせ

5月 13日 母の日  
20日 ぬくもりギャラリー  
22日 防災訓練  
6月 17日 父の日

7月 5日 七夕喫茶  
9月 15日 敬老祝賀会  
16日 ことぶき喫茶

10月 6日 ななの樹運動会  
20日 秋祭り  
11月 27日 防災訓練

#### お問い合わせ

そのほかにも各事業所で色々な催しを計画して、ご利用者様に楽しんでいただけるように頑張ります!!  
尚、行事の日程は変更することもございますので、そのときにはご利用者様・ご家族様にご連絡をいたします。

#### お問い合わせ

ななの樹キッズハウス  
(福岡市認可小規模保育事業所)  
**園児募集**  
心身の健康と、一人ひとりの気持ちを大切に少人数で無理なく園生活を過ごせるところです。  
気軽に見学においで下さい。

#### お問い合わせ

【慰問・演芸】  
・日本パンフレワー協会 山本典子 様  
・こでまりボランティア 様  
・ラディッシュユオカリナ連盟 様  
・ジネス 様  
・ギター教室 池田研一 様  
・五行歌 高原美智子 様

#### お問い合わせ

七樹苑デイサービス・デイサービスぬくもりでは、体験利用・見学の方を随時お受け入れしております。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせ下さい。  
**お問い合わせ先**  
① 092-1807-13720  
七樹苑デイサービス  
② 092-1807-13720  
特別養護老人ホーム 七樹苑  
③ 092-1843-18380  
デイサービスぬくもり

#### お問い合わせ

(4)

## ななの樹

### 藤の実会

#### お知らせ

藤の実会  
月間行事予定(5月~11月)

5月 13日 母の日  
20日 ぬくもりギャラリー  
22日 防災訓練  
6月 17日 父の日

7月 5日 七夕喫茶  
9月 15日 敬老祝賀会  
16日 ことぶき喫茶

10月 6日 ななの樹運動会  
20日 秋祭り  
11月 27日 防災訓練

そのほかにも各事業所で色々な催しを計画して、ご利用者様に楽しんでいただけるように頑張ります!!  
尚、行事の日程は変更することもございますので、そのときにはご利用者様・ご家族様にご連絡をいたします。

ななの樹キッズハウス  
(福岡市認可小規模保育事業所)  
**園児募集**  
心身の健康と、一人ひとりの気持ちを大切に少人数で無理なく園生活を過ごせるところです。  
気軽に見学においで下さい。

お問い合わせ

① 092-805-5220

TEL 092-805-5220

ななの樹キッズハウス  
(福岡市認可小規模保育事業所)  
**園児募集**  
心身の健康と、一人ひとりの気持ちを大切に少人数で無理なく園生活を過ごせるところです。  
気軽に見学においで下さい。

お問い合わせ

① 092-1807-13720

七樹苑デイサービス  
特別養護老人ホーム 七樹苑

お問い合わせ

② 092-1843-18380

デイサービスぬくもり

お問い合わせ

(1)

- ・私達はご利用者の方々が明るく清潔な環境のもとで、穏やかに安心して過ごしていただけるように努めます。
- ・私達はこの職場でご利用者との交流を通じ、人間形成に努めます。
- ・私達は地域に根ざし、福祉の輪が大きく広がるように努めます。

- ・接遇の向上
- ・技術の向上
- ・地域貢献、交流

この3つの目標に対して、各事業所が計画をして、取り組んでいきます。詳細は、七樹苑事務所前に事業計画書がございますので、ご自由に閲覧下さい。

## 御下賜金拝受

特別養護老人ホーム七樹苑は、天皇陛下より御下賜金を賜りました。昨年末に福岡市役所で伝達式が執り行われました。

平成7年の開設より当施設を支えて頂きました関係機関や地域の方々、ご利用者、ご家族のお力添えの賜物と心から感謝申し上げます。

今後もより一層、地域の社会福祉に貢献できるよう尽力して参ります。



本年4月より法人機能訓練部に入職しました、理学療法士(保健医療学博士)の松崎秀隆と申します。これまで整形外科や後進育成のため教育に従事して参りました。これらの経験を活かし、入居者および利用者の皆様、それぞれの生活様式、運動機能に着目した機能訓練を提供できるように努めて参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

## 新人職員紹介

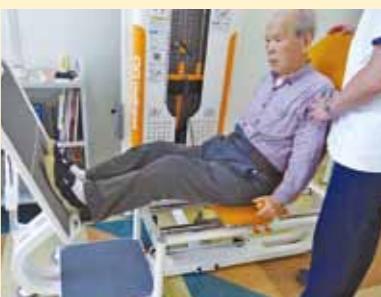


### 健康豆知識

## なぜ、運動前にストレッチ(伸長運動)するの?

身体の中で姿勢と運動を制御しているのが「筋肉」になります。つまり、立つ、座る、歩くなど、人間の基本的な身体運動には筋肉が関係しているのです。その筋肉を効率的に機能させる目的の一つにストレッチがあります。運動会などで実施されるラジオ体操にも、ストレッチ的な要素が含まれているんですよ。その他にも、ストレッチには血液循環の改善、疼痛の軽減、関節可動域の改善、リラクゼーションなど、多くの効果があるようです。

当法人では、様々な機種を用いて皆様の個別性に配慮した機能訓練を実施させていただいております。ご興味、関心のある方は是非、見学にお越しください。スタッフ一同よりお待ちしています。



# 第3回 さくらウォーキングフェスタ

### 短距離コース



### 長距離コース

